



RR48 Stammhajk 2024

Infos und Anmeldung

17. Juli 2024

Aufgepasst, lieber Ranger,

das neue Schuljahr möchten wir mit einem Hajk in Süddeutschland starten!

Ob es uns eher in Richtung schwäbische Alb verschlägt, in Richtung Landsberg oder doch ins Frankenjura wissen wir gerade noch nicht.



So oder so dabei: Dieses besondere Hajk-Feeling! Den ganzen Tag an der frischen Luft, alles was man braucht im Rucksack dabei und wenn man abends dann sein Biwak aufgeschlagen hat, kann man sich auf das gemeinsam gekochte Essen auf dem Trangia freuen. Und auf die Nacht unter Gottes faszinierendem Sternenhimmel.

Das klingt für dich wie das perfekte nächste Abenteuer?

Dann sei dabei! Am 27. September geht es los!

Eure Rangerleiter

Bitte hier abtrennen und bis zum 15. September anmelden per Papier/Mail

Anmeldung

Hiermit melde ich meine Tochter / meinen Sohn _____ verbindlich zur Teilnahme am Stammhajk 2024 des Stamms RR48 Augsburg 1 an. Den Teilnehmerbeitrag von 35,00 EUR überweise ich bis zum 15. September auf das angegebene Konto.

Lebensmittelunverträglichkeiten, Vegetarier (o.Ä.): _____

Allergien: _____

Medikamente/Sonstiges: _____

Datum der letzten Tetanusimpfung: _____

Hinweis: Wenn diese länger als 10 Jahre zurückliegt, solltest du sie unbedingt bis zum Hajk auffrischen

Telefonnummer der Erziehungsberechtigten während des Hajks: _____

Datum

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Unterschrift des Teilnehmers

➔ per Mail an: info@rr48.de

Die Rahmeninfos

Beginn:	Am Freitag, den 27. September 2024, um 16.00 Uhr am Sheridan (FCG Arche Augsburg, Siegfried-Aufhäuser-Straße 19a, 86157 Augsburg)
Ende:	Am Sonntag, den 29. September 2024, gegen 17 Uhr wieder am Sheridan (Eltern werden bei abweichender Ankunft telefonisch informiert)
Hajkgebiet:	Eine schöne Region in Bayern
Fahrt:	Die Hin- und Rückfahrt erfolgt mit dem öffentlichen Nahverkehr
Kontakt:	Während des Hajks sind wir in Notfällen erreichbar (ggf. unregelmäßig): Sebastian Schönle: 0176 55573394 Dominik Uphoff: 0151 18019634
Deine Ausrüstung:	Bitte orientiere dich beim Packen stark an der folgenden Packliste. Wenn du schon viel Hajk-Erfahrung hast, darfst du natürlich etwas davon abweichen. Denk aber daran: Jedes Gramm Gewicht musst du ein ganzes Wochenende lang auf dem Rücken tragen! Falls du dir bei etwas nicht sicher bist, frag am besten deinen Teamleiter.
Erwartete Temperaturen:	Ende September können die Nächte (und auch die Tage) schon richtig frisch sein. Berücksichtigt beim Packen bitte die Wettervorhersage und nehmt entsprechend warme Kleidung mit (s.u.).
Verpflegung:	Für das eigene Trinkwasser ist jeder selbst verantwortlich. (s.u.) Das Essen wird von uns organisiert und eingekauft. Es muss nicht selbst mitgebracht werden. (Details s.u.)
Beitrag:	Der Teilnehmerbeitrag für den Hajk beträgt 35,00 EUR incl. Fahrt und Essen. Diesen Betrag bitte bis zum 15. September auf folgendes Konto überweisen: Royal Rangers RR48 Kreissparkasse Augsburg IBAN: DE13 7205 0101 0200 7077 92 BIC: BYLADEM1AUG Verwendung: „RR48 Stammhajk 2024“ + <i>Name des Rangers</i> <i>(Sollte der volle Betrag zurzeit für deine Familie nicht erschwinglich sein, melde dich bitte bei Dominik oder Sebastian (s.o.). Wir machen es möglich, dass du teilnehmen kannst!)</i>

Deine Ausrüstung

Hajk-Gepäck: Allgemeine Hinweise

1. Hast du zwei Gegenstände zur Auswahl, wähle den **leichteren**!
2. Versuche möglichst **kompakte** Gegenstände einzupacken
-> der Rucksack hat nur begrenzt viel Stauraum & meistens ist kleiner auch leichter
3. Nur in Ausnahmefällen darf etwas außen am Rucksack befestigt werden (z.B. die Isomatte);
packe sonst bitte alles **in den Rucksack** (-> wg. Regen, Scheppern, Handlichkeit)
4. Zur Kleidung: wie immer bei Rangers gilt das „**Zwiebelprinzip**“: Mehrere dünne Schichten übereinander wärmen mehr und sind flexibler als eine einzelne, sehr dicke Schicht!
5. Falls du dir nicht sicher bist, ob etwas nötig ist, lass es weg oder frag bei deinem Teamleiter nach!
6. In deinem Rucksack muss noch **Platz für Gemeinschaftsgepäck** übrig sein (z.B. für einen Teil des Proviant, eine Plastikplane o.Ä.).



Persönliche Ausrüstung

Hauptausrüstung

- Hajk-Rucksack (mit Hüftgurt!) [frag hierzu gerne deinen Teamleiter]
- Regenhülle für den Rucksack
- Schlafsack: Extrembereich bis -10°C (kein Sommerschlafsack!)
- Isomatte
- Wanderschuhe:
 - Teilnahme mit Turnschuhen nicht möglich
 - wasserdicht
 - gutes Profil für teils schmale, stark ansteigende Wege
 - neue Schuhe vorher einlaufen
- Wasserflaschen: 2-3 Liter (z.B. zwei 1,5l Mehrwegflaschen aus stabilem Kunststoff, Trinksack), schon gefüllt mitbringen!

Kleidung (zum Teil schon angezogen)

- Socken (mehrere Paar):
 - nicht zu dünn
 - (bei Blasenanfälligkeit spezielle Wandersocken)
- Unterwäsche
- T-Shirts: 2-3 Stück (am besten schnelltrocknende Sportshirts aus Kunstfaser)
- Kluft mit Halstuch und Knoten
- Pullover: möglichst aus Fleece
- Jacke: (evtl. auch aus Fleece); ein Oberbekleidungsstück sollte winddicht sein (!)
- lange Hose: günstig wäre eine Hose aus einem leichten und schnelltrocknenden Baumwoll-Polyestergemisch; Jeans auch möglich
- evtl. lange Unterhose: kann besonders abends oder im Schlafsack angenehm sein
- falls vorhanden kann eine „Zip-Hose“ praktisch sein
- Regenjacke (und -hose); Hardshell
- Mütze (auch für nachts im Schlafsack)
- Handschuhe und Schal (nach Bedarf)

Essgeschirr

- Löffel
- Messer (nur falls kein geeignetes Taschen-/Fahrtenmesser vorhanden)
- tiefer Teller/Schale (leicht, keine Keramik)
- Becher (z.B. für Tee)

Hygiene & Gesundheit

- Zahnbürste & Zahnpasta
- kleines Handtuch (am besten Trekkinghandtuch)
- Hygieneartikel
- Benötigte Medikamente (-> bitte auf Anmeldung vermerken)

Wichtige Unterlagen

- Krankenversicherungskarte
- Impfpass/-buch

Weitere Ausrüstung

- Taschenlampe (wenn vorhanden am besten Stirnlampe; leicht)
- evtl. Fahrten-/ Taschenmesser
- Kopfbedeckung(!), je nach Wetter gegen Kälte und/oder Sonne
- Taschentücher

Unter anderem wird Folgendes zentral gestellt:

Essen (alle Mahlzeiten), Biwak-Material, Sonnencreme, Insektenschutz, Universalseife, Klopapier, Spülschwamm, Geschirrtuch

Nicht erwünscht sind:

- Handys, MP3-Player etc.

Dein Proviant

Zum Essen:

Es ist für alle Mahlzeiten gesorgt, und auf dem Hajk tragen wir dann aufgeteilt die Lebensmittel und kochen abends zusammen eine warme Mahlzeit.

Du brauchst selbst also keinen Proviant mitzunehmen. Eine kleine Motivations Süßigkeit kann aber natürlich nie schaden. ;)

Zum Trinken:

Jeder muss mindestens 2l Trinkwasser dabei haben.

WICHTIG: Wir kontrollieren die Wassermenge beim Hajk-Beginn. Es ist wichtig, dass du immer genug zu Trinken zur Verfügung hast! Solltest du Bedenken bzgl. der 2l haben, sprich uns im Voraus bitte an!

Frohe Hajk-Vorbereitungen euch!